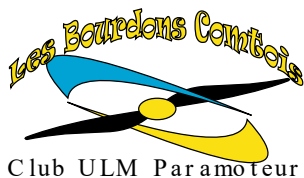


Journée Sécurité Paramoteur



Club ULM « les Bourdons Comtois »

n°02511



le 16 Octobre 2021 sur la piste de Liesle

[Lieu : Piste de Liesle / 47.06°N 5.81°E 251m s.n.m.](#)

Contact : Patrick Baumer Tél : 07 69 34 75 18 + Comité Régional Bourgogne Franche Comté

Instructeur : Olivier Huguet Tel 06 62 30 91 22

Atelier :

- *Simulation et lancement du parachute sur le portique (les yeux bandés)*

....1. Trouver la poignée

....2. Extraire le parachute du container

....3. Armer et lancer le parachute

....4. Affaler la voile aux arrières

....5. Se préparer à l'atterrissage

- *Piste de réflexion pour améliorer sa sécurité :*

○ Le regard des autres : attention c'est souvent l'entourage qui nous pousse à voler dans des conditions trop fortes pour nous ou avec du matériel trop pointu.

○ On ne se blesse jamais en l'air, il faut donc travailler le déco et l'atterro pour :

○ **Acquérir de l'aisance dans ces phases de vol**

○ **Atterrissage moteur coupé**

La seule recette pour progresser c'est le gonflage : tous les pilotes chevronnés et tous les instructeurs vous le diront, le secret d'un bon pilote c'est le gonflage au sol, pour sentir et anticiper les mouvements de la voile. Il faut jouer et encore jouer avec son aile « jusqu'à plus soif »

○ **Comment arrêter un moteur lorsque le bouton d'arrêt ne fonctionne plus**

- ***Le trousseau de sécurité du paramotoriste :***

-1. Tél. portable chargé
-2. Radio chargée
-3. Couverture de survie
-4. Sangle ultra-light (env. 1.50ml)
-5. Fil dentaire + écrou
-6. Parachute de secours (peut servir de corde pour descendre d'un arbre)
-7. Sifflet
-8. Coupe suspente/ Suspente

- ***Les dangers du démarrage au sol***

1. Panne, on s'énerve, on tient mal sa machine
2. Plusieurs personnes autour de la machine
3. Accélérateur bloqué /Comment sécuriser une hélice

Atelier :

- Mise en évidence du couple gyroscopique et de ses dangers, illustration avec une roue de vélo

Atelier :

- Position de sécurité dans sa sellette
- Pilotage sellette

Atelier :

- Explication du déroulement d'un **stage SIV** avec vidéo à l'appui
- Sensibilisation sur le baguage que va apporter le stage SIV. (technique, aisance et sérénité)

Atelier :

- Cible pour atterrissage de précision pour les pilotes volontaires

Atelier :

- Simulation d'assistance à l'atterrissage d'un chariot ou d'un BI à pieds surpris par un soudain vent fort.
-

Repas midi offert par le club aux adhérents . Apéro soir offert.